

正誤表・更新情報

本書中に訂正・更新箇所等がございました。お手数をお掛けしますが、下記ご参照頂けますようお願い申し上げます（2023年6月16日）

■第1版 第2刷（2021年8月20日発行）の修正・更新箇所

※第1刷からの修正箇所はhttps://www.yodosha.co.jp/correction/9784758108997_corrections.pdf をご参照ください

| 頁 | 場所 | 修正前 | 修正後 | 補足 | 掲載 |
|------------|---------------|--|--|---------|----------|
| 第2章 | | | | | |
| 34 | 下から1行目 | ミネラルは体内に 5.7% 存在し、 | ミネラルは体内に 4% 存在し、 | | 22/01/14 |
| 35 | 表6 | 葉酸(プロ テイルグルタミン酸) | 葉酸(プテ ロイルグルタミン酸) | | 22/01/14 |
| 35 | 表6 ビタミンCの生理作用 | 毛細血管, 歯, 骨, 結合組織 | コラーゲン合成に関与 | | 22/01/14 |
| 41 | 下から2行目 | エネルギー比で50~ 60% | エネルギー比で50~ 65% | | 22/01/14 |
| 46 | 上から1行目 | 葉酸(プロ テイルグルタミン酸) | 葉酸(プテ ロイルグルタミン酸) | | 22/01/14 |
| 53 | 下から5行目 | 体重の約 65% | 体重の約 60% | | 22/01/14 |
| 53 | 下から4行目 | 45% は細胞内に | 40% は細胞内に | | 22/01/14 |
| 54 | 側注 | 不感蒸泄: 無自覚のままに皮膚 や呼吸から蒸発する水 | 不感蒸泄: 無自覚のままに皮膚 から蒸発する水, 呼吸に含まれる水 | | 22/01/14 |
| 57 | 下から6行目 | 視床下部の 近く に | 視床下部に | 赤字部分を削除 | 22/01/14 |
| 第3章 | | | | | |
| 66 | 上から4行目 | 粘膜 | 粘液 | | 22/01/14 |
| 70 | 上から6行目 | トリペプチド(3個結合した もの) で | トリペプチド(3個結合した もの) に | | 22/01/14 |
| 81 | 上から11行目 | 必須脂肪酸から アラキドン酸やエイコサペンタエン酸 (EPA) といった | アラキドン酸やエイコサペンタエン酸 (EPA) から | | 22/01/14 |
| 第5章 | | | | | |
| 102 | 下から5行目 | 18~29歳の女性は、 エネルギー推奨量 が1,950 kcalなので、妊娠すると 2,200 kcal の摂取量が必要になる。タンパク質において、妊娠中期の妊婦は5 g付加する必要があり、例えば、20歳の女性は、タンパク質の推奨量が50 gなので、妊婦は 60 g を摂取する必要がある。 | 18~29歳の女性は、 推定エネルギー必要量 が2,000 kcalなので、妊娠すると 2,250 kcal の摂取量が必要になる。タンパク質において、妊娠中期の妊婦は5 g付加する必要があり、例えば、20歳の女性は、タンパク質の推奨量が50 gなので、妊婦は 55 g を摂取する必要がある。 | | 23/06/16 |