

## 正誤表・更新情報

本書中に訂正・更新箇所等がございました。お手数をお掛けしますが、下記ご参照頂けますようお願い申しあげます（2024年1月12日）

### ■第2版 第3刷（2023年2月25日発行）の修正・更新箇所

※第1刷からの修正箇所は [https://www.yodoshisha.co.jp/correction/9784758109116\\_corrections.pdf](https://www.yodoshisha.co.jp/correction/9784758109116_corrections.pdf) をご参照ください

頁	場所	修正前	修正後	補足	掲載
<b>第1章 子どもの健康と食生活の意義</b>					
13	1~2行目	健康日本21 <sup>*3</sup> (第2次)	健康日本21 <sup>*3</sup> (第三次)	情報更新	23/11/10
13	3行目	食塩量の目標値は8g	食塩量の目標値は7g	情報更新	23/11/10
13	側注	●野菜摂取量の平均値→第8章 図6	●野菜摂取量の平均値→第8章 図6 <u>〔2019(令和元)年国民健康・栄養調査〕</u> <u>では約280gに低下している。</u>	情報更新	23/11/10
<b>第2章 栄養に関する基礎知識</b>					
27	8行目	細胞膜を通過できる単糖	細胞膜を通して吸収される単糖		23/11/10
27	15行目	体に吸収された多糖類や二糖類はグルコースに変えられ、	消化を受けて小腸から吸収されたグルコースは、		23/11/10
<b>第3章 栄養に関する制度</b>					
43	表4		※1参照	情報更新 2023/12/22公開分 に追加（「表示が勧められている20品目」内の「まつたけ」を「マカダミアナッツ」に修正、脚注*2を追加）	24/01/12
<b>第8章 生涯発達と食生活</b>					
110	下から3行目	「健康日本21 <sup>●</sup> (第2次)」	「健康日本21 <sup>●</sup> (第三次)」	情報更新	23/11/10
<b>第12章 アレルギー疾患をもつ子どもの食と栄養</b>					
165	下から12行目	落花生(ピーナッツ)の1品目は表示義務がある。つまり、この1品目が	落花生(ピーナッツ) <u>くるみ</u> の8品目は表示義務がある。つまり、この8品目が	情報更新	23/12/22
165	側注(1つ目)	●表示されるアレルゲン→第3章 表4	●表示されるアレルゲン→第3章 表4 <u>くるみの表示義務化については経過措置期間が設けられており、完全施行は2025年4月1日からとなる。</u>	情報更新	23/12/22
165	下から9行目	一方、7品目以外の食物は、	一方、8品目以外の食物は、	情報更新	23/12/22
165	下から8行目	この1品目以外の食物の	この8品目以外の食物の	情報更新	23/12/22
<b>巻末付録</b>					
173	5. 身長体重曲線の区分、出典		※2参照	情報更新	23/11/10

#### 图表

※1 赤丸部分の修正と、下線部の追加をお願いいたします。[情報更新] [2024/1/12修正更新]

表4 ●表示されるアレルゲン

必ず表示される8品目（特定原材料）	えび、かに、くるみ <sup>*1</sup> 、小麦、そば、卵、乳、落花生（ピーナッツ）	「くるみ」を削除
表示が勧められている20品目（特定原材料に準ずるもの）	アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューなッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ <sup>*2</sup> 、もも、やまいも、りんご、ゼラチン	

\*1 むるみの表示義務化については経過措置期間が設けられており、完全施行は2025年4月1日からとなる。

\*2 2023年度改正により「特定原材料に準ずるもの」について、マカダミアナッツの追加、まつたけの削除が行われる予定。

※2 赤丸部分の修正と、下線部の追加をお願いいたします。[情報更新]

### 身長体重曲線の区分

区分	呼称
+ 30 %以上	太りすぎ
+ 20 %以上 + 30 %未満	やや太りすぎ
+ 15 %以上 + 20 %未満	太りぎみ
- 15 %超 + 15 %未満	ふつう
- 20 %超 - 15 %以下	やせ
- 20 %以下	やせすぎ

身長 70~118 cm のデータをもとに 2 次曲線で近似した成績を採用。

(グラフ: 「平成 12 年 乳幼児身体発育調査報告書」(厚生労働省) (<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisaku-0000110/h1024-4.html>), 2001, 区分: 「幼児肥満ガイド」(日本小児医療保健協議会 栄養委員会 小児肥満小委員会) ([https://www.jpeds.or.jp/uploads/files/2019youji\\_himan\\_G\\_ALL.pdf](https://www.jpeds.or.jp/uploads/files/2019youji_himan_G_ALL.pdf)) より引用)