

## 正誤表・更新情報

本書中に訂正・更新箇所等がございました。お手数をお掛けしますが、下記ご参照頂けますようお願い申し上げます（2022年6月3日）

### ■第1版 第2刷（2021年2月25日発行）の修正・更新箇所

※第1刷からの修正箇所は[https://www.yodosha.co.jp/correction/9784758113564\\_corrections.pdf](https://www.yodosha.co.jp/correction/9784758113564_corrections.pdf) をご参照ください

頁	場所	修正前	修正後	補足	掲載
第3章					
58	図14とその説明文	歩走行速度の上昇に伴い増加する酸素摂取量が、ある速度でその増加が頭打ち（プラトー）となる。その時点の測定値が最大酸素摂取量である。	トレッドミル歩走行による負荷強度の上昇に伴い増加する酸素摂取量が、ある負荷強度でその増加が頭打ち（プラトー）となる。その時点の測定値が最大酸素摂取量である。ここでの負荷強度は、速度とトレッドミルの傾斜の角度（勾配）を変えることで、増加させている。4-6分以降では、速度を一定とし傾斜角度のみを漸増している。	図の修正箇所は ※1参照	22/06/03
第5章					
92	表4の1	$C_6H_{12}O_6 + 6O_2 \rightarrow 6H_2O + 36ATP$ (657 kcal)	$C_6H_{12}O_6 + 6O_2 \rightarrow 6CO_2 + 6H_2O + 36ATP$ (657 kcal)		21/11/05

### 図表

※1 グラフの横軸の一番下に勾配(%)を追記しました

