

## 正誤表・更新情報

本書中に訂正・更新箇所等がございました。お手数をお掛けしますが、下記ご参照頂けますようお願い申し上げます（2024年9月6日）

### ■第4版 第5刷（2024年2月25日発行）の修正・更新箇所

※第1刷からの修正箇所は [https://www.yodosha.co.jp/correction/9784758113601\\_corrections.pdf](https://www.yodosha.co.jp/correction/9784758113601_corrections.pdf) をご参照ください

頁	場所	修正前	修正後	補足	掲載
第7章					
128	図4			※1を参照	24/09/06
索引					
204	難消化性糖質の摂取	6	66		24/05/24

### 図表

※1 赤枠で囲んだ部分を修正いたしました（プロビタミンD<sub>3</sub>の19番目の炭素を追記）

