

## 正誤表・更新情報

本書中に訂正・更新箇所等がございました。お手数をお掛けしますが、下記ご参照頂けますようお願い申し上げます（2024年4月12日）

### ■第2版 第5刷（2024年2月5日発行）の修正・更新箇所

※第1刷からの修正箇所は [https://www.yodosha.co.jp/correction/9784758113649\\_corrections.pdf](https://www.yodosha.co.jp/correction/9784758113649_corrections.pdf) をご参照ください

頁	場所	修正前	修正後	補足	掲載
第5章					
124	左段, 下から2~1 行目	肉なら薄切り0.7枚(8.4~11.7g), 魚なら 1/6切れ(8.4~11.7g)	肉なら薄切り0.7枚(8.3~11.7g), 魚なら 1/6切れ(8.3~11.7g)		24/04/12
124	表②		※1参照		24/04/12

#### 図表

※1 赤丸で囲んだ数字を修正ください(8.4から8.3に)

肉	薄切り0.7枚	8.3~11.7g
魚	1/6切れ	8.3~11.7g
豆腐(木綿)	1/12丁	(28.3g)
牛乳	コップ1/3杯	(60mL)