

正誤表・更新情報

本書中に訂正・更新箇所等がございました。お手数をお掛けしますが、下記ご参照頂けますようお願い申し上げます（2022年4月22日）

■第2版 第1刷（2021年11月1日発行）の修正・更新箇所

頁	場所	修正前	修正後	補足	掲載
第2章					
34	右段, 10行目	玄米が79, 精白米が72	玄米が100, 精白米が95	1985年 FAO/WHO/UNUの アミノ酸評点パターン(学齢期10~12 歳)に基づいた数値 に修正	22/04/22
36	右段, 下から6行目	アミノ酸価は38~45	アミノ酸価は50~59	1985年 FAO/WHO/UNUの アミノ酸評点パターン(学齢期10~12 歳)に基づいた数値 に修正	22/04/22
39	左段, 下から6行目	アミノ酸価は34	アミノ酸価は45	1985年 FAO/WHO/UNUの アミノ酸評点パターン(学齢期10~12 歳)に基づいた数値 に修正	22/04/22