

正誤表・更新情報

本書中に訂正・更新箇所等がございました。お手数をお掛けしますが、下記ご参照頂けますようお願い申しあげます（2026年9月18日）

■改訂第2版 第1刷（2024年11月15日発行）の修正・更新箇所

頁	場所	修正前	修正後	補足	掲載
第3章					
57	図13説明文4～5行目	すこととなり, a<c(EPOC: excess postexercise oxygen consumption)となる場合もある.	すこととなり, a<cとなる場合もある. cの運動休止(終了)後も続く酸素消費をEPOC(excess postexercise oxygen consumption)という.		26/09/18