

正誤表・更新情報

本書中に訂正・更新箇所等がございました。お手数をお掛けしますが、下記ご参照頂けますようお願い申しあげます（2025年3月14日）

■第5版 第1刷（2025年1月10日発行）の修正・更新箇所

頁	場所	修正前	修正後	補足	掲載
別冊 演習問題 解答＆解説					
14	右段上から15行目 アミノ酸の 補足効果	アミノ酸 インバランス			25/03/14
「『日本人の食事摂取基準（2025年版）』策定検討会報告書」の情報更新に伴い、以下の通り、本文の情報を更新いたします。					
付表 日本人の食事摂取基準（2025年版）					
179	表1 糖質	糖類			25/01/10
179	表1 主要栄養素バランス	エネルギー産生栄養素バランス			25/01/10
180	表2 30～49歳の男性の参考体重	70.1	70.0		25/01/10
180	表2 65～74歳の男性の参考体重	69.9	64.4		25/01/10
180	表2 脚注①	平成28年国民健康・栄養調査における	平成30・令和元年国民健康・栄養調査の2か年における		25/01/10
181	表4 注1 食事摂取状況のアセスメント	食事評価			25/01/10
181	表5 図9における観察値から推定した体重1kgあたりの基礎代謝量(A)(kcal/kg 体重/日)	図9における観察値から推定した体重1kgあたりの基礎代謝量(A) (体重1kgあたりの基礎代謝量基準値)(kcal/kg 体重/日)			25/01/10
181	表5 75歳以上男性の参考体重の場合の基礎代謝量基準値(A)×(B)	1,100	1,310		25/01/17
184	表9 n-6系脂肪酸8～9歳女性の目安量	7	8		25/01/17
186	表11 ビタミンB1 脚注① チアミン塩化物塩酸塩(分子量=337.3)の重量	チアミン塩化物塩酸塩(分子量=337.3)相当量			25/01/10
187	表11 ビタミンB6 脚注② ピリドキシン(分子量=169.2)の重量	ピリドキシン(分子量=169.2)相当量			25/01/10
187	表11 ビタミンB12 脚注③ シアノコバラミン(分子量=1,355.4)の重量	シアノコバラミン(分子量=1,355.4)相当量			25/01/10
187	表11 葉酸 脚注③ プテロイルモノグルタミン酸(分子量=441.4)の重量	葉酸(プテロイルモノグルタミン酸、分子量=441.4)相当量			25/01/10
188	表11 ビタミンC 脚注① L-アスコルビン酸(分子量=176.1)の重量で	L-アスコルビン酸(分子量=176.1)相当量として			25/01/10
188	表12 ナトリウム 1～2歳の女性の目標量	(3.0未満)	(2.5未満)		25/01/10
188	表12 カリウム 1～2歳の男性の目標量	-	900		25/01/17
188	表12 カリウム 1～2歳の女性の目標量	-	800		25/01/17
191	表13 ヨウ素 3～5歳の女性の推定平均必要量	45	40		25/01/10