

特訓！レジの穴 アンチヨコカード

いくら教科書どおりに病歴や身体所見，鑑別診断を覚えたからと言っても，そもそも主訴を取り違えていたり，患者さんの気分を害してしまったりと，診療技術以前の問題でつまずいては，いい結果は得られません。月刊「レジデントノート」連載中の「特訓！レジの穴」では，ほかのレジデントが陥った落とし穴（通称「ドジの穴」）を通じて，実践的なTipsを解説していきます。ぜひ本誌の解説もご覧ください。

カード作成：中西泰造（福井県立病院救命救急センター）

レジの穴：アンチヨコカード

03

木を見て，森も見よう！

◆ うまいと言わせる 診断術



□ 痛みを訴える部位のみ診察してはダメ！

× 「木を見て森を見ず」はダメ！

- ・ ちょっと待て，これって放散痛かもね
- ・ ちょっと待て，上下の関節も見てみよう
- ・ ちょっと待て，受傷機転を洗い直せ

□ 曖昧な訴えこそ，腕の見せ所！

× 曖昧な訴えを患者のせいにはいけない

- ・ 高齢者や小児，精神疾患患者は曖昧な訴えが当たり前 ⇒ atypical is typical！

□ 曖昧な高齢者救急

★まず，感染症，電解質異常，心疾患，慢性硬膜下血腫を否定せよ！

- ・ 木を見て森も見よう！
- ・ 大きな森ほど，腕の見せ所！

お好きなサイズに切り取ってご利用ください！