

特訓！レジの穴

アンチョコカード

いくら教科書どおりに病歴や身体所見，鑑別診断を覚えたからと言っても，そもそも主訴を取り違えていたり，患者さんの気分を害してしまったりと，診療技術以前の問題でつまずいては，いい結果は得られません。月刊「レジデントノート」連載中の「特訓！レジの穴」では，ほかのレジデントが陥った落とし穴（通称「ドジの穴」）を通じて，実践的なTipsを解説していきます。ぜひ本誌の解説もご覧ください。

カード作成：瀬良 誠（福井県立病院救命救急センター）

レジの穴：アンチョコカード

07

◆ 痛みのチェックポイント

レジの穴筋トレメニュー

- 痛みは主観的なもの！
うまく聞き出してこそ一人前！
- 痛みの病歴聴取に強くなるべし

【PQRST法】

P	Position	部位
P	Palliative factors	寛解因子
P	Provocative factors	増悪因子
P	Prescriptions	処方
Q	Quality	性質
R	Radiation	放散痛
R	Related symptom	関連症状
S	Severity	強度
T	Temporal factors	時間：発症，持続時間
T	Treatment	治療

む，胸があ…

フラッ

- 患者の冷や汗は医者冷や汗と認識すべし！

伸び盛り，伸ばしてしまえ，研修医！
鋭い質問，見せてあげよう，あなたの背中