

特訓！レジの穴

アンチョコカード

いくら教科書どおりに病歴や身体所見，鑑別診断を覚えたからと言っても，そもそも主訴を取り違えていたり，患者さんの気分を害してしまったりと，診療技術以前の問題でつまずいては，いい結果は得られません。月刊「レジデントノート」連載中の「特訓！レジの穴」では，ほかのレジデントが陥った落とし穴（通称「ドジの穴」）を通じて，実践的なTipsを解説していきます。ぜひ本誌の解説もご覧ください。

カード作成：加藤之紀（福井県立病院救命救急センター）

レジの穴：アンチョコカード

08

◆ バイアスの罠にご用心！



- バイアスは必ず存在する。その存在をしっかり認識すべし
- 流されている自分を一步離れて見つめなおすべし
- 他人に相談して違う視点を得るのも1つの良策
- 疑い深い視点を忘れずに

陥りやすい5大バイアス

- ① 診断バイアス
前医の診断や既往歴に引っ張られる
- ② 経験バイアス
最近経験した症例などに引っ張られる
- ③ 主訴バイアス
患者の主訴に引っ張られる
- ④ 典型バイアス
典型的な症例のイメージに引っ張られる
- ⑤ 精神疾患バイアス
精神疾患がある患者の主訴はすべて精神疾患のせい

まっさらな曇りのない
眼をもつべし！