

特訓！レジの穴

アンチョコカード

いくら教科書どおりに病歴や身体所見，鑑別診断を覚えたからと言っても，そもそも主訴を取り違えていたり，患者さんの気分を害してしまったりと，診療技術以前の問題でつまずいては，いい結果は得られません。月刊「レジデントノート」連載中の「特訓！レジの穴」では，ほかのレジデントが陥った落とし穴（通称「ドジの穴」）を通じて，実践的なTipsを解説していきます。ぜひ本誌の解説もご覧ください。

カード作成：森 浩介（福井県立病院救命救急センター）

レジの穴：アンチョコカード

09

◆ 心は温かく，頭はCoolに …軽度意識障害

いつもと同じ？ なんとなく変？ 同じことを言う？

軽症意識障害を見逃さない！ あっぱれJCS

- ・名前，生年月日 ⇒ JCS I-3
- ・時，場所，人 ⇒ JCS I-2
- ・なんか変？，第6感！ ⇒ JCS I-1



アルコールに騙されるな！ LIFEで病気を探せ

L : laboratory data 検査多め I : image 画像也多め

F : follow up モニタリング E : elicit information 情報収集

Wernicke脳症

- ・Caine criteria（2つ以上で陽性で感度83%）これでも約20%を見逃す！



① 栄養失調 Malnutrition ② 眼球運動障害 Eye movement X

③ 小脳失調 Ataxia ④ 意識・記憶障害 LOC ↓

・MRI

両側乳頭体，中脳水道，視床内側のT2，DWIでの高信号域
感度53%，特異度93%

人生の酸いも甘いもかみ分けて，
JCS I-1がわかれば免許皆伝