

特訓！レジの穴

アンチョコカード

いくら教科書どおりに病歴や身体所見，鑑別診断を覚えたからと言っても，そもそも主訴を取り違えていたり，患者さんの気分を害してしまったりと，診療技術以前の問題でつまずいては，いい結果は得られません。月刊「レジデントノート」連載中の「特訓！レジの穴」では，ほかのレジデントが陥った落とし穴（通称「ドジの穴」）を通じて，実践的なTipsを解説していきます。ぜひ本誌の解説もご覧ください。

カード作成：高橋 仁（福井県立病院救命救急センター）

レジの穴：アンチョコカード

10

◆その腹痛 どうにかしてあげて！

- 『痛みは第5のバイタルサイン!!』
- 痛みの訴えと所見に食い違いがあったら，どこか見逃しているはず
- 尿管結石の除痛は素早く
- 腹痛患者の除痛はまず上級医と相談して決定権を上級医に委ねよ！
- 急性腹症の除痛
× NSAIDsは避けるべし
- モルヒネ2.5～5 mg
(0.05～0.1 mg/kgで最大10 mgまで)
- 麻薬で痛みがなくなっちゃった
→安易に帰すな！



あなたの痛みは私の痛み
とってあげよう，すぐにでも