

# 特訓！レジの穴

# アンチョコカード

いくら教科書どおりに病歴や身体所見，鑑別診断を覚えたからと言っても，そもそも主訴を取り違えていたり，患者さんの気分を害してしまったりと，診療技術以前の問題でつまづいては，いい結果は得られません。月刊「レジデントノート」連載中の「特訓！レジの穴」では，ほかのレジデントが陥った落とし穴（通称「ドジの穴」）を通じて，実践的なTipsを解説していきます。ぜひ本誌の解説もご覧ください。

カード作成：瀬良 誠（福井県立病院救命救急センター）

## レジの穴：アンチョコカード

12

### ◆一過性意識障害 ⇒ 失神VS意識障害

失神なら病歴が命！ 3種の神器はECG，血算，妊娠反応

失神の3羽ガラス + 付録のTIA

- ① 心血管性失神（10～30%）  
不整脈？ ポンプ失調？ 血管？  
（肺塞栓症，急性大動脈解離）
- ② 起立性失神（2～20%）  
出血（子宮外妊娠，消化管），  
貧血，脱水（嘔吐，下痢）
- ③ 神経調節性失神（36～60%）  
血管迷走神経反射，  
状況性失神
- ④ そしてTIA 神経局在所見の  
合併病歴を探せ

ぼおとしてたらAIUEO TIPSを考慮！

<b>A</b>	Alcohol	急性アルコール中毒
<b>I</b>	Insulin	低血糖，高血糖，糖尿病性ケトアシドーシス
<b>U</b>	Uremia	尿毒症
<b>E</b>	Encephalopathy	肝性脳症，高血圧性脳症
	Endocrinopathy	甲状腺機能↑↓，急性副腎不全
	Electrolytes	電解質異常（Na，Ca，Mg）
<b>O</b>	Overdose	薬物中毒
	Oxygen	低酸素血症，CO中毒，CO <sub>2</sub> ナルコーシス
<b>T</b>	Trauma	外傷
	Tumor	脳腫瘍
	Temperature	低体温，高体温
<b>I</b>	Infection	敗血症，脳炎，髄膜炎
<b>P</b>	Psychiatric	精神疾患
	Porphiria	ポルフィリア
<b>S</b>	Seizure	てんかん，痙攣
	Stroke	脳梗塞，脳出血，くも膜下出血
	Shock	ショック



失神なら，3羽ガラスに，付録のTIA，そっと見てみる血糖値 [ヘタレ(>o<)]